



## **Angebote für Senioren**

### **Ambulante Pflege**

Ganzjährige professionelle Pflege und Betreuung zu Hause von 07.00 bis 19.00 Uhr  
Kontakt: Spitex Matzingen Stettfurt Thundorf, 052 376 15 34

### **FitGym / Turnen**

Mittwoch von 15.00 bis 16.00 Uhr in der Turnhalle Thundorf, Hauptstrasse 4a, 8512 Thundorf  
Kontakt: Pro Senectute Thurgau, Claudia Banz, 071 626 10 83

### **Gesundheitsberatung**

Am 1. Dienstag im Monat von 15.00 bis 16.00 Uhr im Beratungsraum der Genossenschaft Sicheres Alter Thunbachtal GSAT, Schidackerstrasse 1, 8512 Thundorf  
Kontakt: Spitex Matzingen Stettfurt Thundorf, 052 376 15 34

### **Mahlzeitendienst**

Warme Mahlzeiten von Montag bis Freitag jeweils mittags  
Kontakt: Marianne Kessler, 079 831 76 19

### **Mittagessen und Nachmittagsprogramm**

Von Oktober bis März am 2. Dienstag im Monat ab 12.00 Uhr im Gemeindesaal Thundorf, Hauptstrasse 4a, 8512 Thundorf  
Kontakt: Kirchgemeinde Thunbachtal, 052 376 31 43

### **Pro Senectute Thurgau**

Besuche, Beratungen und andere Seniorendienste  
Kontakt: Beratungsstelle Frauenfeld, 052 721 58 01

### **Rotkreuz-Fahrdienst**

Fahrten für Arzt- und Therapiebesuche von Montag bis Freitag  
Kontakt: Anita Schürch, 077 475 60 19, erreichbar von 11.00 bis 12.00 Uhr / 18.00 bis 19.00 Uhr

### **Seniorenausflug**

Alljährlicher Seniorenausflug am 2. Dienstag im September  
Kontakt: Kirchgemeinde Thunbachtal, 052 376 31 43